

Plus de 3/4 des patients atteints de polyarthrite rhumatoïde souffrent de douleurs hebdomadaires à quotidiennes

Une enquête réalisée pour le compte de Sanofi révèle que la polyarthrite rhumatoïde affecte profondément la vie quotidienne du patient, tout comme sa santé physique et mentale.

L'ignorance de l'entourage suscite aussi de fréquentes frustrations. L'efficacité du traitement n'est pas toujours au rendez-vous et le malade a tendance à reporter la visite chez le médecin, alors qu'un diagnostic rapide et un suivi correct sont justement essentiels pour garder la maîtrise de la maladie. Ces résultats s'alignent aux observations faites dans les pays voisins.

Bruxelles, le 1er mars 2018. La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie auto-immune : le système de défense se retourne contre l'organisme, provoquant des douleurs articulaires. La maladie présente un caractère chronique et se manifeste souvent graduellement. Pouvant survenir à tout âge, elle frappe surtout les femmes. La cause précise de la pathologie n'est pas encore connue.¹

D'après l'enquête, menée parmi des patients belges, 78% d'entre eux souffrent de douleurs plusieurs fois par semaine, voire quotidiennement.² Par ailleurs, 40% des patients PR sont confrontés à plus de 10 épisodes par mois, et 63% se plaignent de douleurs modérées à fortes affectant leur vie quotidienne.

« Il est clair que ces douleurs ont de lourdes conséquences sur le quotidien de ces personnes », précise le **Prof. Dr. Patrick Durez, rhumatologue à UCL Saint-Luc**. « 67% des patients connaissent des problèmes de santé physiques, 66% rencontrent des difficultés dans leur travail, 59% ont du mal à exécuter des gestes quotidiens comme s'habiller (51%), passer l'aspirateur ou jardiner (47%) et même simplement sortir du lit (47%). Avant le diagnostic, 93% d'entre eux délaissaient (souvent pour certains) des activités anodines, et après la mise en place du traitement, le chiffre atteint encore 75%. »

Ces difficultés quotidiennes incitent les patients à solliciter une aide professionnelle car 69% des répondants ont discuté de leurs options de traitement avec un prestataire de soins au cours de l'année écoulée. Pour autant, la visite chez le médecin est encore souvent postposée : 42% ne consultent pas s'ils ressentent moins de 10 jours de poussées de douleur par mois et 74% disent renoncer à une consultation immédiate, croyant que les symptômes vont disparaître d'eux-mêmes ou craignant les complications éventuelles d'une médication plus lourde.

Néanmoins, le médecin, en particulier le rhumatologue, reste le principal interlocuteur et la première source d'information des patients atteints de PR, dont 56% ont contacté le praticien

au moins 4 fois sur l'année écoulée pour connaître son avis. Parallèlement, les patients se rendent surtout sur Internet pour trouver des informations ou des compagnons d'infortune. Ils suivent surtout les sites des associations de patients, les forums santé et Facebook.

« Malgré l'abondance des informations disponibles, les patients souffrant de polyarthrite rhumatoïde estiment être mal informés. Avant le diagnostic, trois patients sur quatre ne connaissaient pas (ou peu) la maladie. Les malades ne savent pas non plus grand-chose sur l'action des médicaments sur leur corps. Pourtant, la volonté de savoir est bien présente : 62% déclarent vouloir mieux connaître l'affection. », explique le Prof. Dr. Patrick Durez, rhumatologue à UCL Saint-Luc. « Comme il s'agit d'une maladie invisible, le patient bute souvent sur un mur d'incompréhension lorsque la pathologie lui complique la vie. Outre un diagnostic rapide et un bon suivi, la sensibilisation de la population et une meilleure information des patients sont primordiales si nous voulons améliorer la qualité de vie et atténuer les effets de la maladie. »

¹ http://www.reumanet.be/sites/default/files/A5_RA_september2016.pdf

² L'échantillon se composait de 105 Belges – 63% de Flamands et 37% de Wallons – issus de toutes les tranches d'âge et classes sociales, avec 70% de femmes 30% et d'hommes

Sanofi

A propos de Sanofi

La vocation de Sanofi est d'accompagner celles et ceux confrontés à des difficultés de santé. Entreprise biopharmaceutique mondiale spécialisée dans la santé humaine, nous prévenons les maladies avec nos vaccins et proposons des traitements innovants. Nous accompagnons tant ceux qui sont atteints de maladies rares, que les millions de personnes souffrant d'une maladie chronique.

Sanofi et ses plus de 100 000 collaborateurs dans 100 pays transforment l'innovation scientifique en solutions de santé partout dans le monde.

Sanofi, Empowering Life, donner toute sa force à la vie.

Contact

Sophie van Wel

Communications Director

Sanofi

M: +32 497 51 08 38

E-mail: sophie.van-wel@sanofi.com

SABE.SA.18.02.0078