

Meer dan 3/4 patiënten met reumatoïde artritis ervaart wekelijks tot dagelijks pijn

Uit een enquête, uitgevoerd in opdracht van Sanofi, blijkt dat reumatoïde artritis een zware impact heeft op zowel het dagelijks leven als de fysieke en mentale gezondheid van de patiënt.

Bovendien zorgt onwetendheid in hun omgeving vaak voor frustraties, is de behandeling niet altijd even effectief en wordt een doktersbezoek nog dikwijls uitgesteld terwijl een snelle diagnose en correcte opvolging juist essentieel zijn om de ziekte onder controle te houden. Deze resultaten liggen in lijn met de bevindingen in onze buurlanden.

Brussel, 1 maart 2018 – Reumatoïde Artritis (RA) is een auto-immuunziekte waarbij het afweersysteem zich tegen het eigen lichaam keert, met gewrichtspijnen tot gevolg. De ziekte heeft een chronisch karakter, verloopt dikwijls met opstoten en kan op alle leeftijden voorkomen maar treft vooral vrouwen. De exacte oorzaak van de aandoening is nog niet bekend.¹

Uit de enquête, uitgevoerd bij Belgische patiënten blijkt dat 78% van hen meerdere keren per week tot zelfs dagelijks pijn ervaart.² Daarnaast geeft 40% van de RA-patiënten aan te kampen met meer dan 10 opstoten per maand en klaagt 63% over milde tot erge pijn met een impact op het dagelijks leven.

“Deze pijn heeft uiteraard zware gevolgen voor het dagelijks functioneren van deze mensen,” verduidelijkt Prof. dr. Peggy Jacques, reumatologe aan het UZ Gent. “67% van de patiënten heeft namelijk problemen met zijn fysieke gezondheid, 66% ondervindt problemen in zijn job en 59% heeft last met dagelijkse taken zoals zich aankleden (51%), stofzuigen of tuinieren (47%) en zelfs eenvoudigweg uit het bed komen (47%). 93% onder hen laat vóór de diagnose gesteld werd (soms tot vaak) zelfs dagelijkse activiteiten links liggen, en na de initiatie van de behandeling gaat het zowaar nog steeds om 75%.”

Deze dagelijkse moeilijkheden overtuigen patiënten om professionele hulp te zoeken, want 69% van hen besprak het afgelopen jaar zijn behandelingsopties met een zorgverlener. Toch wordt een doktersbezoek nog vaak uitgesteld: 42% zou niet gaan als ze minder dan 10 dagen per maand opstoten ervaren terwijl 74% zou afzien van een onmiddellijke consultatie omdat ze denken dat de symptomen uit zichzelf zullen verdwijnen of omdat ze niet willen overschakelen naar zwaardere medicatie uit vrees voor mogelijk ergere complicaties.

Toch blijft de dokter, met name de reumatoloog, het belangrijkste aanspreekpunt en de eerste informatiebron van de RA-patiënt, want 56% geeft aan hem het afgelopen jaar minstens 4 keer gecontacteerd te hebben voor advies. Daarnaast gaan patiënten vooral

online op zoek naar informatie of lotgenoten. Daarbij doen ze vooral beroep op websites van patiëntenverenigingen, gezondheidsfora en Facebook.

“Ondanks al deze beschikbare informatie, vindt de RA-patiënt echter dat hij slecht geïnformeerd is. Voor de diagnose gesteld werd, was de ziekte bij drie vierde niet of niet echt gekend. Ook over de werking van de medicatie op hun lichaam, weten de patiënten weinig. Nochtans is de wil om bij te leren zeker aanwezig, want 62% geeft aan RA zo goed mogelijk te willen begrijpen,” verklaart **Prof. dr. Peggy Jacques, reumatologe aan het UZ Gent.** *“Bovendien gaat het hier om een onzichtbare ziekte, waardoor patiënten vaak op een muur van onbegrip botsen wanneer de aandoening hen parten speelt. De bevolking beter sensibiliseren en de patiënten beter informeren is dus naast een snelle diagnose en een goede opvolging één van de belangrijkste werkpunten om de levenskwaliteit van de patiënten te verbeteren en de gevolgen van hun aandoening te verminderen.”*

¹ http://www.reumanet.be/sites/default/files/A5_RA_september2016.pdf

² De steekproef bestond uit 105 Belgen – 63% Vlamingen en 37% Walen – uit alle leeftijdsgroepen en sociale klassen, waarvan 70% vrouwen en 30% mannen

Over Sanofi

Sanofi werkt elke dag opnieuw aan oplossingen voor mensen met gezondheidsproblemen. Wij zijn een wereldwijd biofarmaceutisch bedrijf dat zich toelegt op de menselijke gezondheid. We voorkomen ziekten door middel van vaccins en bieden innovatieve behandelingen om pijn te bestrijden en het lijden te verlichten. We helpen zowel mensen die te maken krijgen met een zeldzame ziekte als miljoenen mensen met langdurige chronische aandoeningen. Meer dan 100.000 medewerkers van Sanofi in 100 landen zetten zich in om wetenschappelijke innovatie om te zetten in zorgoplossingen overal ter wereld.

Contact

Sophie van Wel
Communications Director
Sanofi
M: +32 497 51 08 38
E-mail: sophie.van-wel@sanofi.com

SABE.SA.18.02.0078